



# Formation et Perfectionnement au Portage des Bébé(s)

FPPB représenté par Emilie LOZANO

Déclaration enregistrée sous le N°76-30-04013-30 auprès du Préfet de la région Occitanie

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 801 756 149

06 64 74 36 46 [emilie.lozano@fppb.fr](mailto:emilie.lozano@fppb.fr)

145 chemin de la garriguette 30310 Vergeze

## Programme: Formation au portage des bébés (2j)

### Objectifs de formation

Cette formation a pour but de proposer aux professionnel(le)s de santé et/ou du secteur de la petite enfance des éléments de réponses avisés et pertinents pour les parents et futurs parents ainsi que des outils pour un usage sur de leur lieu de travail.

### **A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :**

- Informer les parents sur les bienfaits du portage en position physiologique
- Expliquer les impacts d'un portage physiologique ou non pour le porteur et le porté
- Expliquer les règles de sécurité relative au portage physiologique
- Décrire l'histoire du portage et son contexte socio-culturel dans le monde afin de pouvoir accueillir les familles de cultures différentes
- Reconnaître les différents types de porte-bébé, conseiller les parents dans leur choix et rectifier la posture d'un enfant dans ses porte-bébé(s)
- Exposer aux familles les différences entre les écharpes de portage, les reconnaître et proposer un nouage adapté à chaque type d'écharpe (soit 2 nouages au total)
- Pratiquer lui-même le portage sur son lieu
- Organiser une séance d'information ou une initiation à l'attention des parents
- Enseigner un nouage simple par type d'écharpe (soit 2 nouages au total) en position ventrale et l'utilisation du ring sling ainsi que l'allaitement dans l'écharpe
- Renvoyer les familles vers des ateliers de portage avec une monitrice pour approfondir leur technique (par exemple pour apprendre à porter sur le dos) ou pour répondre à des problématiques particulières (RGO, handicap, jumeaux...)

### Public visé et prérequis

- **Public visé** : Professionnel de santé, de la petite enfance, de la périnatalité et du paramédical
- **Prérequis** : Aucun prérequis

## Contenu de formation

### JOUR 1

#### Matinée (3h)

Accueil  
Présentation formateur  
Présentation stagiaire

Objectif de la formation et du dossier  
pédagogique remis aux stagiaires

Les bienfaits du portage

- Pour le porter
- Pour le porteur

Pause 10min

Historique du portage et contexte socio  
culturel

- Pourquoi le bébé humain est un  
bébé porté ?
- L'Histoire du portage
- Portage dans le monde
- Portage en Europe
- Abandon du portage en Europe

Pause Repas

#### Après-midi (4h)

Exercice pratique  
Le Sling : Test/Démonstration/Explication

Physiologie du porteur

- Porter en porte bébé  
physiologique plutôt qu'à bras
- Porte bébés à éviter pour le bien-  
être et la santé du porteur

Physiologie du bébé

- Développement du rachis
- Soutien de la tête et protection de  
la nuque
- Développement de la hanche
- Le soutien par la base

Vers un portage physiologique

Pause 10min

Portage à bras  
Prendre, déposer, coucher

Change traditionnel vs change  
physiologique  
Emmaitotage traditionnel vs change  
physiologique

Exercice pratique  
Le Sling : appropriation

Formation et  
Perfectionnement au  
Portage des  
Bébés

## JOUR 2

### Matinée (3h)

Derief

Les différents porte-bébés

Echarpe

- Présentation globale
- Technologie des textiles (Tissage, Matière, Teinture)

Test toucher/Aveugle

Pause 10 min

Porte-bébé chinois

Préformé

Aide au portage à bras

Nouage 1: Démonstration

Exercice pratique

Nouage 1 : Manipulation

Pause Repas

### Après-midi (4h)

Nouage 2 : Démonstration

Exercice pratique

Nouage 2 : Manipulation

Pause 10 min

Allaitement et portage

Exercice pratique

Sling : Révision

Animer une séance d'info ou une initiation avec des parents

- Quels sont les objectifs d'une séance d'information et d'une initiation?
- Exercice en équipe, élaboration du plan d'une séance d'informations, mise en commun des plans réalisés
- Remise aux stagiaires d'un plan corrigé d'une séance d'informations
- Les règles qu'il faut retenir concernant la position de bébé
- Rappel des règles de sécurité du portage en écharpe

Formation et  
Bilan  
Perfectionnement au  
Portage des  
Bébés

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- **Moyens pédagogiques** : Le programme, livret de formation reprenant le diaporama avec un encart pour la prise de notes pendant la formation, une brochure sécurité et les liens pour l'imprimer afin de la distribuer aux parents, un listing des monitrices de la région afin de réorienter les parents vers elles pour approfondir leur pratique ou prendre en charge des cas particuliers.
- **Moyens techniques** : Projection d'un diaporama (ordinateur, écran de projection et projecteur), des poupons lestés à la taille et au poids d'un bébé, des écharpe de portage, des ring slings des autre porte-bébé physiologique.
- **Moyens d'encadrement** : Voir CV du formateur ci-joint

## Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.
- **Appréciation des résultats** : jeu d'évaluation, observation pendant les exercices pratiques, questionnaire de satisfaction en fin de formation, attestation de fin de formation individuelle. Bilan de fin de formation adressé au client si demandé.

## Organisation et fonctionnement de la formation

- **Durée totale de la formation** : 2 x 7h
- **Horaires** : A définir avec le commanditaire Par défaut 9h00-12h00/13h00-17h00
- **Rythme** : A définir avec le commanditaire mais il est préférable de ne pas trop éloigner les 2 jours de formations
- **Mode d'organisation pédagogique** : Présentiel en intra-entreprise.
- **Lieu de formation** : sur site client. Si l'entreprise n'est pas en mesure d'accueillir la formation, une location peut être envisagée avec participation aux frais.

Formation et  
Perfectionnement au  
Portage des  
Bébés

## CV Formateur:

### Informations Personnelles :

**Emilie LOZANO**

**Date de naissance :** 13/01/1984

**Adresse :** 145 chemin de la garriguette 30310 Vergeze

**Mail :** emilie.lozano@fppb.fr

**Téléphone :** 06 64 74 36 46

### Expériences Professionnelles :

Nov 2016 à aujourd'hui **Gérante et Formatrice pour Formation & Perfectionnement au Portage des Bébé**s

Avr. 2016 à aujourd'hui **Présidente de l'association Transmettre Ensemble le Portage (Ecole de monitrice)**

Oct. 2014 à aujourd'hui **Monitrice de portage pour l'association Portage en portage**

Jan. 2014 à aujourd'hui **Gérante et Monitrice de portage pour Baby Meeting**

### Formations :

Avr 2017 **Formation - Portage & Prématurité -**  
à CNFPB - Montpellier

Fev 2017 **Formation - Handicap & Cas particuliers dans le portage -**  
à CNFPB - Trévoux

Nov 2016 **Formation - Former des professionnels -**  
à CNFPB - Trévoux

Nov 2016 **Journée Annuelle de Perfectionnement - Plagiocéphalie, motricité et portage -**  
animée par Arthur Liataud (Pédiatre) et Anne-Ségolène Michaud (Psychomotricienne)

Oct 2016 **Journée Annuelle de Perfectionnement - Les émotions de l'enfant et le portage -**  
animée par Anaïs MAZARGUIL (Psychologue du développement spécialisée dans les troubles autistiques)

Oct 2016 **Formation - Portage & Prématurité -**  
à CNFPB - Trévoux

Juin 2016 **Journée Annuelle de Perfectionnement - Mei-Taï et préformés -**  
animée par Sophie Dubois (Monitrice de portage et coordinatrice de TELP)

Dec 2015 **Journée Annuelle de Perfectionnement - Echarpes tricotées -**  
animée par Sophie Dubois (Monitrice de portage et coordinatrice de TELP)

Jui 2015 **Journée Annuelle de Perfectionnement - Ostéopathie et portage -**  
animée par Caroline Zumbihl (Ostéopathe)

Oct 2014 **Journée Annuelle de Perfectionnement - RGO, Allaitement et Portage -**  
animée par Gaël Pauder (Infirmière puér conseillère en lactation)

2014 **Formation - Monitrice de portage -**  
à PSETUA - Visan