



Formation et Perfectionnement au Portage des Bébé

FPPB représenté par Emilie LOZANO

Déclaration enregistrée sous le N°76-30-04013-30 auprès du Préfet de la région Occitanie

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 801 756 149

06 64 74 36 46 emilie.lozano@fppb.fr

145 chemin de la garriguette 30310 Vergeze

Programme: Initiation au portage des bébé (7h)

Objectifs de formation

Cette formation a pour but de proposer aux professionnel(le)s de santé et/ou du secteur de la petite enfance des éléments de réponses avisés et pertinents pour les parents et futurs parents ainsi que des outils pour un usage sur de leur lieu de travail.

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Informer les parents sur les bienfaits du portage en position physiologique
- Expliquer les impacts d'un portage physiologique ou non pour le porteur et le porté
- Expliquer les règles de sécurité relative au portage physiologique
- Décrire l'histoire du portage et son contexte socio-culturel dans le monde afin de pouvoir accueillir les familles de cultures différentes
- Reconnaître les différents types de porte-bébé
- Exposer aux familles les différences entre les écharpes de portage et les reconnaître
- Pratiquer le portage sur son lieu
- Enseigner un nouage simple en écharpe tissée en position ventrale et l'utilisation du ring sling.
- Renvoyer les familles vers des ateliers de portage avec une monitrice pour approfondir leur technique (par exemple pour apprendre à porter sur le dos) ou pour répondre à des problématiques particulières (RGO, handicap, jumeaux...)

Public visé et prérequis

- **Public visé** : Professionnel de santé, de la petite enfance, de la périnatalité et du paramédical
- **Prérequis** : Aucun prérequis

Contenu de formation

Matinée (3h)

Accueil: Tour de parole et présentation du programme

Les bienfaits du portage

- Pour le porter
- Pour le porteur

Historique du portage, contexte socio culturel

Physiologie du porteur

Physiologie du bébé

Pause 10min

Les règles qu'il faut retenir concernant la position de bébé

Portage à bras

Prendre, déposer, coucher

Portage à bras : exercices debout

Le Sling : manipulation

Après-midi (4h)

Les différents porte-bébés :

- Echarpe
- Présentation globale
- Technologie des textiles (Tissage, Matière, Teinture)

Test toucher/Aveugle

Pause 10 min

Porte-bébé chinois

Préformé

Aide au portage à bras

Portage en écharpe tissée

Nouage : Enveloppé Croisé en écharpe

Rappel des règles de sécurité du portage en écharpe

Bilan

Formation et
Perfectionnement au
Portage des
Bébés

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- **Moyens pédagogiques :** Le programme, livret de formation reprenant le diaporama avec un encart pour la prise de notes pendant la formation, une brochure sécurité et

les liens pour l'imprimer afin de la distribuer aux parents, un listing des monitrices de la région afin de réorienter les parents vers elles pour approfondir leur pratique ou prendre en charge des cas particuliers.

- **Moyens techniques** : Projection d'un diaporama (ordinateur, écran de projection et projecteur), des poupons lestes à la taille et au poids d'un bébé, des écharpe de portage, des ring slings des autre porte-bébé physiologique.
- **Moyens d'encadrement** : Voir CV du formateur ci-joint

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.
- **Appréciation des résultats** : jeu d'évaluation, observation pendant les exercices pratiques, questionnaire de satisfaction en fin de formation, attestation de fin de formation individuelle. Bilan de fin de formation adressé au client si demandé.

Organisation et fonctionnement de la formation

- **Durée totale de la formation** : 7h
- **Horaires** : A définir avec le commanditaire Par défaut 9h00-12h00/13h00-17h00
- **Rythme** : A définir avec le commanditaire mais il est préférable de ne pas trop éloigner 2 demi-journées
- **Mode d'organisation pédagogique** : Présentiel en intra-entreprise.
- **Lieu de formation** : sur site client. Si l'entreprise n'est pas en mesure d'accueillir la formation, une location peut être envisagée avec participation aux frais.

Formation et
Perfectionnement au
Portage des
Bébés

CV Formateur:

Informations Personnelles :

Emilie LOZANO

Date de naissance : 13/01/1984

Adresse : 145 chemin de la garriguette 30310 Vergeze

Mail : emilie.lozano@fppb.fr

Téléphone : 06 64 74 36 46

Expériences Professionnelles :

- Nov 2016 à aujourd'hui **Gérante et Formatrice pour Formation & Perfectionnement au Portage des Bébé**
Avr. 2016 à aujourd'hui **Présidente de l'association Transmettre Ensemble le Portage (Ecole de monitrice)**
Oct. 2014 à aujourd'hui **Monitrice de portage pour l'association Portage en portage**
Jan. 2014 à aujourd'hui **Gérante et Monitrice de portage pour Baby Meeting**

Formations :

- Avr 2017 **Formation - Portage & Prématurité -**
à CNFPB - Montpellier
- Fev 2017 **Formation - Handicap & Cas particuliers dans le portage -**
à CNFPB - Trévoux
- Nov 2016 **Formation - Former des professionnels -**
à CNFPB - Trévoux
- Nov 2016 **Journée Annuelle de Perfectionnement - Plagiocéphalie, motricité et portage -**
animée par Arthur Lioutaud (Pédiatre) et Anne-Ségolène Michaud (Psychomotricienne)
- Oct 2016 **Journée Annuelle de Perfectionnement - Les émotions de l'enfant et le portage -**
animée par Anaïs MAZARGUIL (Psychologue du développement spécialisée dans les troubles autistiques)
- Oct 2016 **Formation - Portage & Prématurité -**
à CNFPB - Trévoux
- Juin 2016 **Journée Annuelle de Perfectionnement - Mei-Taï et préformés -**
animée par Sophie Dubois (Monitrice de portage et coordinatrice de TELP)
- Dec 2015 **Journée Annuelle de Perfectionnement - Echarpes tricotées -**
animée par Sophie Dubois (Monitrice de portage et coordinatrice de TELP)
- Jui 2015 **Journée Annuelle de Perfectionnement - Ostéopathie et portage -**
animée par Caroline Zumbihl (Ostéopathe)
- Oct 2014 **Journée Annuelle de Perfectionnement - RGO, Allaitement et Portage -**
animée par Gaël Pauder (Infirmière puér conseillère en lactation)
- 2014 **Formation - Monitrice de portage -**
à PSETUA - Visan