



# Formation et Perfectionnement au Portage des Bébé(s)

FPPB représenté par Emilie LOZANO

Déclaration enregistrée sous le N°76-30-04013-30 auprès du Préfet de la région Occitanie

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 801 756 149

06 64 74 36 46 [emilie.lozano@fppb.fr](mailto:emilie.lozano@fppb.fr)

145 chemin de la garriguette 30310 Vergeze

## Programme: Formation au portage des bébés (14h)

### Objectifs de formation

Cette formation a pour but de proposer aux professionnel(le)s de santé et de la petite enfance des outils pour un usage du portage physiologique dans leur travail ainsi que la possibilité de conseiller les parents qu'ils accompagnent.

### **A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :**

- Pratiquer lui-même le portage sur son lieu de travail
- Informer les parents sur les bienfaits du portage en position physiologique
- Expliquer les impacts d'un portage physiologique ou non pour le porteur et le porté
- Expliquer les règles de sécurité relative au portage physiologique
- Décrire l'histoire du portage et son contexte socio-culturel afin de pouvoir accueillir les familles de cultures différentes
- Reconnaître les différents types de porte-bébé, accompagner les parents dans leur choix et rectifier la posture d'un enfant dans ses porte-bébés
- Identifier les risques pouvant entraîner des troubles musculo-squelettiques
- Exposer aux familles les différences entre les écharpes de portage, les reconnaître et orienter vers un nouage adapté à chaque type d'écharpe
- Organiser une séance d'information ou une initiation à l'attention des parents
- Enseigner 2 installations en porte-bébés ou écharpes (selon un choix déterminé au préalable) et l'utilisation du ring sling ainsi que l'allaitement dans l'écharpe
- Renvoyer les familles vers des ateliers de portage avec une monitrice pour approfondir leur technique (par exemple apprendre à porter sur le dos) ou pour répondre à des problématiques particulières (RGO, handicap, jumeaux...)

### Public visé et prérequis

- **Public visé** : Professionnel de santé, de la petite enfance, de la périnatalité et du paramédical
- **Prérequis** : Aucun prérequis

## Contenu de formation

### JOUR 1

#### Matinée (3h)

Accueil  
Présentation formateur  
Présentation stagiaire

Objectif de la formation et du dossier pédagogique remis aux stagiaires

Les bienfaits du portage

- Pour le porteur
- Pour le bébé

Le porte-bébé, un outil multifonction

Pause 10min

Historique du portage et contexte socio culturel

- Pourquoi le bébé humain est un bébé porté ?
- L'Histoire du portage
- Portage dans le monde
- Portage en Europe
- Abandon du portage en Europe

La théorie de l'attachement

Pause Repas

#### Après-midi (4h)

Exercice pratique  
Le Sling : Test/Démonstration/Explication

Physiologie et confort du porteur  
Physiologie et développement moteur de l'enfant de la naissance à la marche

Vers un portage physiologique

Pause 10min

Gestes spécifiques de portages et manipulations

- Portage à bras
- Prendre, déposer, coucher
- Change traditionnel vs change physiologique

Confort et développement moteur de l'enfant

- Motricité libre
- Porter bébé selon Pikler/Loczy
- Couchage

Portage psychique et physique: penser l'enfant dans sa globalité

Exercice pratique  
Le Sling : appropriation

Formation et  
Perfectionnement au  
Portage des  
Bébés

## JOUR 2

### Matinée (3h)

Derief

Les différents porte-bébés

Echarpe

- Présentation globale
- Technologie des textiles (Tissage, Matière, Teinture)

Test toucher/Aveugle

Pause 10 min

Porte-bébé d'inspiration asiatique

Préformé

Aide au portage à bras

Nouage 1: Démonstration

Exercice pratique

Nouage 1 : Manipulation

Pause Repas

### Après-midi (4h)

Nouage 2 : Démonstration

Exercice pratique

Nouage 2 : Manipulation

Pause 10 min

Exercice pratique

Sling : Révision

Les règles qu'il faut retenir concernant la position du bébé

Les règles qu'il faut retenir concernant la sécurité du bébé

Révision des nouages 1 et 2 et test des autres outils

Bilan

Formation et  
Perfectionnement au  
Portage des  
Bébés

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- **Moyens pédagogiques** : : Projection d'un diaporama avec exposés théoriques. Mise en commun des expériences et des pratiques, brainstorming, quizz, atelier pratique, étude de photos.
- **Moyens techniques** : Projecteur, écran de projection, ordinateur portable, poupons lestés à la taille et au poids d'un bébé, portebébètèque (écharpes tissées, tricotées avec et sans élasthane, rings sling tissées et tricotées, mei tai ou porte-bébés d'inspiration asiatique, préformés, porte-bébés du monde, aide au portage, outil de peau à peau...), matériel de puériculture (biberons, langes...). Programme, livret de formation reprenant le diaporama avec un encart pour la prise de notes pendant la formation et un dossier pédagogique.
- **Moyens d'encadrements** : Voir CV du formateur ci-joint

## Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.
- **Appréciation des résultats** : jeu d'évaluation, observation pendant les ateliers pratiques, questionnaire de satisfaction en fin de formation, attestation de fin de formation individuelle. Bilan de fin de formation adressé au client si demandé.

## Organisation et fonctionnement de la formation

- **Durée totale de la formation** : 2 x 7h
- **Tarif** : sur devis
- **Horaires** : 9h00-12h00/13h00-17h00
- **Mode d'organisation pédagogique** : Présentiel en inter-entreprise.
- **Lieu de formation** : Codognan

Formation et  
Perfectionnement au  
Portage des  
Bébés