



Formation et Perfectionnement au Portage des Bébé

FPPB représenté par Emilie LOZANO

Déclaration enregistrée sous le N°76-30-04013-30 auprès du Préfet de la région Occitanie

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 801 756 149

06 64 74 36 46 emilie.lozano@fppb.fr

145 chemin de la garriguette 30310 Vergeze

Programme: Initiation au portage à bras (4h)

Objectifs de formation

Cette formation a pour but de proposer aux professionnel(le)s de santé et/ou du secteur de la petite enfance des techniques et des connaissances concernant le portage à bras et la manipulation du nouveau-né et de l'enfant. Elle est un premier pas dans la compréhension de l'intérêt tant pour le porteur que le porté, d'un portage respectueux de la physiologie.

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Reconnaître les impacts d'un portage physiologique ou non pour le porteur et le porté
- Favoriser l'utilisation et le développement des compétences du bébé
- Connaître l'existence et les avantages des outils de portage permettant une aide au portage à bras
- Renvoyer les familles vers des ateliers de portage avec une monitrice pour approfondir leur technique (par exemple pour apprendre l'utilisation de l'écharpe ou autres porte-bébé) ou pour répondre à des problématiques particulières (RGO, handicap, jumeaux...)

Public visé et prérequis

- **Public visé** : Professionnel de santé, de la petite enfance, de la périnatalité et du paramédical
- **Prérequis** : Aucun prérequis

Contenu de formation

Matinée (4h)

Accueil: Tour de parole et présentation du programme

Le développement psychomoteur de l'enfant de la naissance à 3 ans

- Position utérine
- Evolution du rachis et du tonus postural
- Développement de l'articulation des hanches

Gestes spécifiques de portages et manipulations du nouveau-né

- Prendre, déposer, coucher (Base, tête, enroulement, accompagnement)
- Utilisation reflexe d'agrippement
- Change traditionnel vs change physiologique
- Les risques d'un portage non respectueux

Pause 10min

Portage à bras pour un bambin

- Participation de l'enfant (pied jambes bras)
- Importance du soutien par la base
- Communication

Confort et développement de l'enfant

- Motricité libre
- Couchage
- Emmaillotage traditionnel vs change physiologique

Avantage d'un bon portage à bras pour le porteur

Aide au portage à bras

Bilan

Formation et
Perfectionnement au
Portage des
Bébés

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- **Moyens pédagogiques** : Le programme, livret de formation reprenant le diaporama avec un encart pour la prise de notes pendant la formation, une brochure sécurité et les liens pour l'imprimer afin de la distribuer aux parents, un listing des monitrices de la région afin de réorienter les parents vers elles pour approfondir leur pratique ou prendre en charge des cas particuliers.
- **Moyens techniques** : Projection d'un diaporama (ordinateur, écran de projection et projecteur), des poupons lestes à la taille et au poids d'un bébé, des écharpe de portage, des ring slings des autre porte-bébé physiologique.
- **Moyens d'encadrement** : Voir CV du formateur ci-joint

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.
- **Appréciation des résultats** : jeu d'évaluation, observation pendant les exercices pratiques, questionnaire de satisfaction en fin de formation, attestation de fin de formation individuelle. Bilan de fin de formation adressé au client si demandé.

Organisation et fonctionnement de la formation

- **Durée totale de la formation** : 4h
- **Horaires** : A définir avec le commanditaire Par défaut 9h00-13h00 ou 14h-18h
- **Rythme** : 1 demi-journée
- **Mode d'organisation pédagogique** : Présentiel en intra-entreprise.
- **Lieu de formation** : sur site client. Si l'entreprise n'est pas en mesure d'accueillir la formation, une location peut être envisagée avec participation aux frais.

Formation et
Perfectionnement au
Portage des
Bébés

CV Formateur:

Informations Personnelles :

Emilie LOZANO

Date de naissance : 13/01/1984

Adresse : 145 chemin de la garriguette 30310 Vergeze

Mail : emilie.lozano@fppb.fr

Téléphone : 06 64 74 36 46

Expériences Professionnelles :

Nov 2016 à aujourd'hui **Gérante et Formatrice pour Formation & Perfectionnement au Portage des Bébé**s

Avr. 2016 à aujourd'hui **Présidente de l'association Transmettre Ensemble le Portage (Ecole de monitrice)**

Oct. 2014 à aujourd'hui **Monitrice de portage pour l'association Portage en portage**

Jan. 2014 à aujourd'hui **Gérante et Monitrice de portage pour Baby Meeting**

Formations :

Déc 2018 **Formation Monitrice de portage**
à L'école à porter JPMBB – Toulon

Déc 2018 **Formation Portage et RGO**
à CNFPB – En ligne

Sept 2018 **Formation Portage du monde**
à CNFPB – Trévoux

Sept 2018 **Formation Portage et Handicap**
à Portage et Handicap - Vichel

Juil/Sept 2018 **MOOC Allaitement**
à Unité de Pédagogie Numérique en Santé

Mars 2018 **Formation Structure et Anatomie des Nouages**
à CNFPB – Trévoux

Mars 2018 **Journée "Naissance et Avenir" De la grossesse à 6 mois de vie: L'enfant entre père et mère**
à AFREE - Montpellier

Mars 2018 **Formation Dos en tricotée triple couches, spécial USA**
à CNFPB – Paris

Jan 2018 **Journée Annuelle de Perfectionnement - RGO, Allaitement et Portage**
animé par Ingrid Lopez (consultante en lactation IBCLC)

Oct 2017 **Soins du Développement Individualisés**
à CHU Lapeyronie - Montpellier

Sept 2017 **Formation monitrice de portage**
à TELP - Montpellier

Juin 2017 **Journée Annuelle de Perfectionnement Portage et Neurosciences #2**
animé par Gaelle Gimeno (Docteure en neurosciences et Psychologue) et Marie-Reine Truphème

Avr 2017 **Formation - Portage & Prématurité -**
à CNFPB - Montpellier

Fev 2017 **Formation - Handicap & Cas particuliers dans le portage -**
à CNFPB - Trévoux

- 
- Nov 2016 **Formation - Former des professionnels -**
à CNFPB - Trévoux
- Nov 2016 **Journée Annuelle de Perfectionnement - Plagiocéphalie, motricité et portage -**
animée par Arthur Liataud (Pédiatre) et Anne-Ségolène Michaud (Psychomotricienne)
- Oct 2016 **Journée Annuelle de Perfectionnement - Les émotions de l'enfant et le portage -**
animée par Anaïs MAZARGUIL (Psychologue du développement spécialisée dans les troubles autistiques)
- Oct 2016 **Formation - Portage & Prématurité -**
à CNFPB - Trévoux
- Juin 2016 **Journée Annuelle de Perfectionnement - Mei-Taï et préformés -**
animée par Sophie Dubois (Monitrice de portage et coordinatrice de TELP)
- Dec 2015 **Journée Annuelle de Perfectionnement - Echarpes tricotées -**
animée par Sophie Dubois (Monitrice de portage et coordinatrice de TELP)
- Jui 2015 **Journée Annuelle de Perfectionnement - Ostéopathie et portage -**
animée par Caroline Zumbihl (Ostéopathe)
- Oct 2014 **Journée Annuelle de Perfectionnement - RGO, Allaitement et Portage -**
animée par Gaël Pauder (Infirmière puér conseillère en lactation)
- 2014 **Formation - Monitrice de portage -**
à PSETUA - Visan

Formation et Perfectionnement au Portage des Bébés