



Formation et Perfectionnement au Portage des Bébé

FPPB représenté par Emilie LOZANO

Déclaration enregistrée sous le N°76-30-04013-30 auprès du Préfet de la région Occitanie

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 801 756 149

06 64 74 36 46 emilie.lozano@fppb.fr

145 chemin de la garriguette 30310 Vergeze

Programme: Initiation au portage des bébé

Ref : SLIMT (7h)

Objectifs de formation

Cette formation a pour but de proposer aux professionnel(le)s de santé et/ou du secteur de la petite enfance les connaissances de bases nécessaires à la pratique du portage sur leur lieu de travail ainsi que la possibilité de conseiller les parents qu'ils accompagnent.

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Informer les parents sur les bienfaits du portage en position physiologique
- Expliquer les impacts d'un portage physiologique ou non pour le porteur et le porté
- Expliquer les règles de sécurité relative au portage physiologique
- Décrire l'histoire du portage et son contexte socio-culturel dans le monde afin de pouvoir accompagner des familles de cultures différentes
- Reconnaître les différents types de porte-bébé et d'écharpes
- Pratiquer le portage sur son lieu de travail et monter une installation en position ventrale et au dos à deux ainsi que l'utilisation du ring sling.
- Renvoyer les familles vers des ateliers de portage avec une monitrice pour approfondir leur technique (par exemple pour apprendre à porter sur le dos) ou pour répondre à des problématiques particulières (RGO, handicap, jumeaux...)

Public visé et prérequis

- **Public visé** : Professionnel de santé, de la petite enfance, de la périnatalité et du paramédical
- **Prérequis** : Aucun prérequis

Contenu de formation

Matinée (3h)

Accueil

Présentation formateur et stagiaires
Objectif de la formation et du dossier pédagogique remis aux stagiaires

Les bienfaits du portage:

- Pour le porté
- Pour le porteur
- Pour le professionnel

Le porte-bébé, un outil multifonction

Biologie comportementale

Le bébé humain, porté depuis toujours

Le portage

- Aujourd'hui dans le monde...
- Et chez nous?
- Que s'est-il passé?

La théorie de l'attachement

Pause 10min

Physiologie et confort du porteur

Physiologie et développement moteur de l'enfant de la naissance à la marche

Les règles qu'il faut retenir concernant la position du bébé

Gestes spécifiques de portages et manipulations

- Portage à bras
- Soutien complet de la base et bascule du bassin...
- Prendre, déposer, coucher
- Change traditionnel vs change physiologique

Pratique : Le Sling

Pause Repas

Après-midi (4h)

Les porte-bébés dits « physiologiques »

- Écharpes
- Les Mei-Tai (porte-bébés d'inspiration asiatique)
- Les Préformés
- Les aides au portage à bras

Pratique : Le Mei-Tai

Pause 10min

Vers un portage physiologique

Portage psychique et physique: penser l'enfant dans sa globalité

- Porter bébé selon Pikler/Loczy
- Le Holding
- Implication dans une structure d'accueil

Rappel des règles de sécurité du portage en écharpe

Bilan

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- **Moyens pédagogiques** : : Projection d'un diaporama avec exposés théoriques. Mise en commun des expériences et des pratiques, brainstorming, quizz, atelier pratique, étude de photos.
- **Moyens techniques** : Projecteur, écran de projection, ordinateur portable, poupons lestés à la taille et au poids d'un bébé, portebébétèque (écharpes tissées, tricotées avec et sans élasthane, rings sling tissées et tricotées, mei tai ou porte-bébés d'inspiration asiatique, préformés, porte-bébés du monde, aide au portage, outil de peau à peau...), matériel de puériculture (biberons, langes...). Programme, livret de formation reprenant le diaporama avec un encart pour la prise de notes pendant la formation et un dossier pédagogique.
- **Moyens d'encadrements** : Voir CV du formateur ci-joint

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.
- **Appréciation des résultats** : jeu d'évaluation, observation pendant les ateliers pratiques, questionnaire de satisfaction en fin de formation, attestation de fin de formation individuelle. Bilan de fin de formation adressé au client si demandé.

Organisation et fonctionnement de la formation

- **Durée totale de la formation** : 7h
- **Horaires** : A définir avec le commanditaire Par défaut 9h00-12h00/13h00-17h00
- **Rythme** : A définir avec le commanditaire mais il est préférable de ne pas trop éloigner 2 demi-journées
- **Mode d'organisation pédagogique** : Présentiel en intra-entreprise.
- **Lieu de formation** : sur site client. Si l'entreprise n'est pas en mesure d'accueillir la formation, une location peut être envisagée avec participation aux frais.