



# PROGRAMME DE FORMATION

## Monitrice.eur.s de portage TELP

### OBJECTIF

Cette formation a pour but de permettre aux stagiaires de bénéficier de connaissances rigoureuses et actualisées afin d'organiser des ateliers de portage. Ils seront en mesure d'accueillir, d'écouter, et d'accompagner les familles sans jugement, en s'adaptant à leurs besoins spécifiques.

### CONTENU DE FORMATION

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- **Créer, organiser et développer** une activité de monitrice et moniteur de portage
- Comprendre et expliquer les **enjeux anatomiques et psychomoteurs du portage**
- **S'adapter** aux cas particuliers et situations extraordinaires
- Transmettre les **consignes de sécurité**
- Identifier, distinguer et optimiser les **différents moyens de portage**

### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE (2 FORMATRICES PAR SESSION)

**Morgane Colas** - Formatrice et Consultante en périnatalité

**Emilie Lozano** - Formatrice et Monitrice de portage

**Anne-Laure Moisy** - Formatrice, Monitrice de portage et Créatrice ZD

**Marie-Reine Truphème** - Formatrice et Monitrice de portage

### CALENDRIER 2021

**Franche-Comté (Besançon):** 22/23/24 Janvier et 5/6/7 Mars

**Ile-de-France (à définir):** 6/7/8 Février et 27/28/30 Mars

**Midi-Pyrénées (Albi):** 12/13/14 Février et 17/18/19 Avril

**Languedoc-Roussillon (Montpellier):** 23/24/25 Avril et 11/12/13 Juin

**Bretagne (Rennes):** 7/8/9 Mai et 25/26/27 Juin

**Provence-Alpes-Côte d'Azur (Marseille):** 17/18/19 Septembre et 29/30/31 Octobre

**Rhône-Alpes (La Terrasse):** 1/2/3 Octobre et 19/20/21 Novembre

**Auvergne (Moulins):** 15/16/17 Octobre et 26/27/28 Novembre

**Pays de la Loire (Nantes):** 5/6/7 Novembre et 10/11/12 Décembre

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Projection d'un diaporama. Distribution d'un e-livret de formation imprimable. Présentation et échanges autour de situations réelles avec support vidéo. Mise à disposition de poupons lestés, d'une large porte-bébéthèque composée d'écharpes, slings et autres porte-bébés. Nombreux exercices pratiques. Accompagnement par la coordinatrice TELP locale dès l'inscription et jusqu'à la fin de l'adhésion à l'association soit au moins 6 mois.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SANCTION DE LA FORMATION

Quizz, contrôle continu, travail de fin de formation, mises en situation et attestation de formation (Capacité TELP)

### PRÉ-REQUIS

Lecture de livres

### PUBLIC

Toute personne souhaitant transmettre l'art du portage

### DURÉE

# 6j

Soit 42h en présentiel + un accompagnement d'au moins 6 mois par une coordinatrice

### TARIF

# 690€\*

\* Supplément de **240€** de frais de création et de suivi de dossier en cas de financement  
Supplément de **80€** pour l'option poupon lesté (recommandée)