



Formation et Perfectionnement au Portage des Bébé

FPPB représenté par Emilie LOZANO

Déclaration enregistrée sous le N°76-30-04013-30 auprès du Préfet de la région Occitanie

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 801 756 149

06 64 74 36 46 emilie.lozano@fppb.fr

145 chemin de la garriguette 30310 Vergeze

Programme: Perfectionnement Monitrice Portage Dos (7h)

Objectifs de formation

Cette formation a pour but consolider et d'approfondir la pratique et la transmission des techniques de portage physiologique des bébé au dos en porte-bébé et en écharpes.

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Informer et les parents sur les bienfaits et les limites du portage dos en position physiologique
- Expliquer et comprendre les règles de sécurité relative au portage physiologique au dos
- Conseiller le moyen de portage adapté à chaque couple porteur/porter en fonction de leurs besoins et morphologie
- Maitriser de nouvelles techniques d'ajustement et d'adaptation l'installation du bébé au dos
- Pratiquer lui-même le portage dos sur son lieu de travail

Public visé et prérequis

- **Public visé** : Professionnel de santé, de la petite enfance, de la périnatalité et du paramédical, monitrice de portage.
- **Prérequis** : Avoir suivi une formation au portage des bébé ou une formation de monitrice de portage

Contenu de formation

Matinée (3h)

Accueil: Tour de parole et présentation du programme

Sécurité et portage dos

Pour qui et pourquoi porter au dos

Le bon positionnement pour chaque couple porteur/porter

- Vers le meilleur positionnement physiologique
- Installation Centré/décentré ; Haut/Bas

Pause

Passage dos en porte bébés asiatiques et Préformés

- Sécurisé (bretelles clipsées ou pans noués)
- Traditionnelles
- Installation autonome (bambins)

Les ajustements et réglages possible

Repas

Après-midi (4)

Passage dos en écharpe

- Baluchons
- Hanche
- Voltigeur
- Installation autonome (bambins)

Finitions et ajustements

Pause

Sling au dos, Pagne, Onbu

Réfections sur le portage double

Bilan

Formation et
Perfectionnement au
Portage des
Bébés

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- **Moyens pédagogiques** : Le programme, livret de formation reprenant le diaporama avec un encart pour la prise de notes pendant la formation, une brochure sécurité et les liens pour l'imprimer afin de la distribuer aux parents
- **Moyens techniques** : Projection d'un diaporama (ordinateur, écran de projection et projecteur), des poupons lestés à la taille et au poids d'un bébé, des écharpe de portage, des ring slings des autre porte-bébé physiologique.
- **Moyens d'encadrement** : Voir CV du formateur ci-joint

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.
- **Appréciation des résultats** : jeu d'évaluation, observation pendant les exercices pratiques, questionnaire de satisfaction en fin de formation, attestation de fin de formation individuelle. Bilan de fin de formation adressé au client si demandé.

Organisation et fonctionnement de la formation

- **Durée totale de la formation** : 7h
- **Horaires** : A définir avec le commanditaire Par défaut 9h00-12h00/13h00-17h00
- **Rythme** : A définir avec le commanditaire mais il est préférable de ne pas trop éloigner 2 demi-journées
- **Mode d'organisation pédagogique** : Présentiel en intra-entreprise.
- **Lieu de formation** : sur site client. Si l'entreprise n'est pas en mesure d'accueillir la formation, une location peut être envisagée avec participation aux frais.

Formation et
Perfectionnement au
Portage des
Bébés