



Formation et Perfectionnement au Portage des Bébé(s)

FPPB représenté par Emilie LOZANO

Déclaration enregistrée sous le N°76-30-04013-30 auprès du Préfet de la région Occitanie

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 801 756 149

06 64 74 36 46 emilie.lozano@fppb.fr

145 chemin de la garriguette 30310 Vergeze

Programme: Perfectionnement pour les moniteur.trice.s de portage (14h)

Objectifs de formation

Cette formation a pour but de proposer aux moniteur.trice.s de portage un approfondissement et/ou une mise à jour de leurs connaissances. Elle propose un travail de fond sur les objectifs ainsi qu'une étude approfondie des outils à leurs dispositions.

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Analyser sa pratique afin de l'adapter aux parents qu'il accompagne
- Perfectionner les ajustements qu'il propose aux parents dans l'utilisation des différents outils
- S'adapter aux différentes situations rencontrées pour des ateliers notamment concernant les installations dos et l'utilisation des écharpes tricotées
- Répondre aux questions des parents sur les derniers porte-bébé(s) du marché

Public visé et prérequis

- **Public visé** : moniteur.trice.s de portage et
- **Prérequis** : Avoir déjà suivi une formation initiale de monitrice quel que soit l'école.

Contenu de formation

JOUR 1

Matinée (3h)

Accueil

Présentation formateur

Présentation stagiaire

Objectif de la formation et du dossier pédagogique remis aux stagiaires

Aujourd'hui, pourquoi et comment mener un atelier de portage ? (exercice de groupe en photo-langage) Partie 1

Pause 10min

Aujourd'hui, pourquoi et comment mener un atelier de portage ? (exercice de groupe en photo-langage) Partie 2

Ecoute, communication et adaptation aux parents

- CNV, VISA et arts de l'échange
- Portage physique et psychique

Pause Repas

Après-midi (4h)

La théorie de l'attachement

Physiologie du bébé et développement psychomoteur de l'enfant de 0 à 3 ans

Le sling, les petits plus d'un outil polyvalent

- Les voltes
- Aide à l'enroulement
- Portage dos ?
- Manipulation

Pause 10min

Les différents porte-bébés, histoire et appropriation culturelle

Echarpes

- Technologie des textiles
- Foire aux écharpes : comparatifs
- Manipulations

Formation et
Perfectionnement au
Portage des
Bébés

JOUR 2

Matinée (3h)

Derief

Tricotée

- Le NDB pour qui, pourquoi et comment l'optimiser
- Que faire sans élasthanne ?

Portage dos, sécurité et réglementation

Pause 10 min

Portage dos en écharpe

- Positionnements
- Passages
- Ajustement

Pause Repas

Après-midi (4h)

Porte-bébés d'inspiration asiatique

- Foire aux meh-dai : comparatifs
- Adaptabilité
- Manipulations

Préformé

- Foire aux préfo : comparatifs
- Adaptabilité
- Manipulations

Portage dos en asiatique et préfo

- Positionnements
- Passages
- Manipulations

Pause 10 min

Aide au portage à bras

- Le foulard
- Les produits du commerce

Rappel des règles concernant la position et la sécurité du bébé

Bilan

Formation et
Perfectionnement au
Portage des
Bébés

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- **Moyens pédagogiques** : Le programme, livret de formation reprenant le diaporama avec un encart pour la prise de notes pendant la formation, une brochure sécurité sur le portage et les liens pour l'imprimer afin de la distribuer aux parents.
- **Moyens techniques** : Projection d'un diaporama (ordinateur, écran de projection et projecteur), des poupons lestés à la taille et au poids d'un bébé, des écharpe de portage, des ring slings des autres porte-bébés physiologique. Mise en commun des expériences et des pratiques, brainstorming, photo-langage, exercices.
- **Moyens d'encadrement** : Voir CV du formateur ci-joint

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.
- **Appréciation des résultats** : jeu d'évaluation, observation pendant les exercices pratiques, questionnaire de satisfaction en fin de formation, attestation de fin de formation individuelle.

Organisation et fonctionnement de la formation

- **Tarif** : 240€
- **Durée totale de la formation** : 2 x 7h
- **Horaires** : 9h00-12h00/13h00-17h00
- **Rythme** : 2 jours consécutifs
- **Mode d'organisation pédagogique** : Présentiel
- **Lieu de formation** : Montpellier ou Paris selon dates

Formation et
Perfectionnement au
Portage des
Bébés