



# Formation et Perfectionnement au Portage des Bébé

FPFB représenté par Emilie LOZANO

Déclaration enregistrée sous le N°76-30-04013-30 auprès du Préfet de la région Occitanie

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 801 756 149

06 64 74 36 46 [emilie.lozano@fpfb.fr](mailto:emilie.lozano@fpfb.fr)

145 chemin de la garriguette 30310 Vergeze

## Programme: Utiliser le sling Victor en maternité et néonate (7h)

### Objectifs de formation

Cette formation a pour but de permettre aux professionnel(le)s de santé de soutenir le peau à peau grâce au sling Victor de Maison 325, d'accompagner les parents dans leurs premiers pas en portage et de porter eux-mêmes.

#### **A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :**

- Pratiquer lui-même le portage en sling sur son lieu de travail
- Informer les parents sur les bienfaits du portage en position physiologique
- Expliquer les impacts d'un portage physiologique ou non sur le bébé
- Expliquer les règles de sécurité relative au portage en sling
- Transmettre aux familles les consignes d'utilisation du ring sling ainsi que l'allaitement dans l'écharpe
- Proposer l'installation des peau à peau soutenu en sling

### Organisation et fonctionnement de la formation

- **Public visé :** Professionnel de santé, de la petite enfance, de la périnatalité et du paramédical
- **Prérequis :** Aucun prérequis
- **Durée totale de la formation :** 7h de 9h00-12h30/13h30-17h00 (modifiable selon les besoins)
- **Tarif :** sur devis (1800€ pour un groupe de 12 stagiaires max + frais)
- **Mode d'organisation pédagogique :** Présentiel en intra-entreprise.
- **Lieu de formation :** Au sein de la structure

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- **Moyens pédagogiques :** Projection d'un diaporama avec exposés théoriques. Mise en commun des expériences et des pratiques, brainstorming, quizz, atelier pratique, étude de photos.
- **Moyens techniques :** Projecteur, écran de projection, ordinateur portable, poupons lestés à la taille et au poids d'un bébé rings sling. Dossier pédagogique.
- **Moyens d'encadrements :** Voir CV du formateur ci-joint

### Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution :** Feuilles de présences et attestation de présence individuelle.
- **Appréciation des résultats :** Contrôle continu, jeu d'évaluation, questionnaire de satisfaction en fin de formation, attestation de fin de formation individuelle.

## Contenu de formation

### JOUR 1

#### Matinée (3h30)

Accueil  
Présentation formatrice  
Présentation stagiaire

Objectif de la formation et du dossier pédagogique remis aux stagiaires

Les bienfaits du portage

- Pour le porter
- Pour le porteur
- Pour le professionnel

Biologie comportementale

Pause 10min

Bienfait de la peau  
Soutenir le PàP grâce au sling

Respect de la physiologie du nouveau-né en portage

Pause Repas

#### Après-midi (3h30)

Exercice pratique  
Le Sling : Test/Démonstration/Explication

Les règles qu'il faut retenir concernant la sécurité du bébé

Pause 10min

Le méthode kangourou

Le Peau à peau en sling  
Flexion diagonale soutenue et Flexion asymétrique soutenue

Exercices pratique  
Peau à peau en sling

Formation et  
Perfectionnement au  
Portage des  
Bébés