



Formation et Perfectionnement au Portage des Bébé

FPPB représenté par Emilie LOZANO

Déclaration enregistrée sous le N°76-30-04013-30 auprès du Préfet de la région Occitanie

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 801 756 149

06 64 74 36 46 emilie.lozano@fppb.fr

145 chemin de la garriguette 30310 Vergeze

Programme: Sensibilisation à la motricité libre et portage à bras (7h)

Objectifs de formation

Cette formation a pour but de familiariser les professionnels de santé et/ou du secteur de la petite enfance avec les notions de motricité libre et de portage à bras. Elle permettra une réflexion sur les pratiques au sein de la structure et permettra d'envisager l'usage du sling sur de le lieu de travail.

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Informer les parents sur les bienfaits de la motricité libre et du portage en position physiologique
- Expliquer les impacts sur le développement d'une motricité entravée par trop de matériels
- Expliquer les impacts d'un portage physiologique ou non pour le porteur et le porté
- Expliquer les règles de sécurité relatives au portage
- Pratiquer le portage sur le lieu d'accueil
- Accompagner un parent pour l'utilisation du ring sling.
- Renvoyer les familles vers des ateliers de portage ou de motricité libre afin d'approfondir leur pratique (par exemple pour apprendre à porter en écharpe) ou pour répondre à des problématiques particulières (RGO, handicap, jumeaux...)

Public visé et prérequis

- **Public visé** : Professionnel de santé, de la petite enfance, de la périnatalité et du paramédical
- **Prérequis** : Aucun prérequis

Contenu de formation

Matinée (4h)

Accueil: Tour de parole et présentation du programme

Développement physiologique de l'enfant de 0 à 3 ans

- Position utérine
- Evolution du rachis et du tonus postural
- Développement de l'articulation des hanches

Pause 10 min

Motricité libre

- La motricité libre c'est quoi ?
- Liens avec le dev physiologique
- Bienfaits de la motricité libre
- Applications possibles en crèche et pratiques à éviter

Portage à bras pour le nouveau-né

- Base + Tête / Enroulement / Accompagnement
- Prendre, déposer, coucher
- Utilisation reflexe d'agrippement et compétence du nouveau-né
- Les risques d'un portage répété sous les aisselles

Après-midi (3h)

Portage à bras pour un bambin

- Participation de l'enfant (pied jambes bras)
- Importance du soutien par la base

Avantage d'un bon portage à bras pour le porteur

Les bienfaits du portage

Le porte-bébé, un outil multifonction

Exemple du sling :

- Avantages
- Démonstration
- Manipulation

Pause 10 min

Les règles qu'il faut retenir concernant la position de bébé

Rappel des règles de sécurité concernant l'utilisation des moyens de portage

Vers un change plus physiologique

Liens avec l'habillement

Réflexion sur le matériel de puériculture

Bilan

Formation et
Perfectionnement au
Portage des
Bébés

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

- **Moyens pédagogiques** : Le programme, livret de formation reprenant le diaporama avec un encart pour la prise de notes pendant la formation, une brochure sécurité et les liens pour l'imprimer afin de la distribuer aux parents, un listing des ateliers existants dans la région afin de réorienter les parents qui souhaiteraient approfondir leur pratique.
- **Moyens techniques** : Projection d'un diaporama (ordinateur, écran de projection et projecteur), des poupons lestés à la taille et au poids d'un bébé, des photos, des ring slings et autres porte-bébés physiologiques.
- **Moyens d'encadrement** : Voir CV du formateur ci-joint + participation d'une ostéopathe spécialisée dans la prise en charge des bébés

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.
- **Appréciation des résultats** : jeu d'évaluation, observation pendant les exercices pratiques, questionnaire de satisfaction en fin de formation, attestation de fin de formation individuelle. Bilan de fin de formation adressé au client si demandé.

Organisation et fonctionnement de la formation

- **Durée totale de la formation** : 7h
- **Horaires** : A définir avec le commanditaire Par défaut 9h00-13h00/14h00-17h00
- **Rythme** : A définir avec le commanditaire mais il est préférable de ne pas trop éloigner 2 demi-journées
- **Mode d'organisation pédagogique** : Présentiel en intra-entreprise.
- **Lieu de formation** : sur site client. Si l'entreprise n'est pas en mesure d'accueillir la formation, une location peut être envisagée avec participation aux frais.

Formation et
Perfectionnement au
Portage des
Bébés